

Testata: *Senigallia notizie.it*

Pag: on line

Diffusione: *on line*

Data: 21/11/2013

Periodicità: *quotidiano*



Press.com
THE MEDIA LINK

Informazione individuata su richiesta del fruitore per suo uso esclusivo. Riproduzione vietata.

SenigalliaNotizie

A Senigallia una tavola rotonda sull'emergenza lavoro

All'Hotel Cristallo il 23 novembre risposte sul come affrontare la realtà contemporanea



Nuova tavola rotonda a cura di **ArmoniaBenessere®** il prossimo **sabato 23 novembre** alle 16.30 presso l'Hotel Cristallo, sul lungomare Alighieri. **Tema caldo e attuale:** l'emergenza **lavoro**, ma soprattutto come affrontarla e farsi trovare pronti per la ripresa che si ventila avviarsi già dal 2014.

L'Associazione è stata la prima che localmente, anni fa, [ha affrontato questo delicato tema](#) e si propone di

essere la prima a smettere di parlarne per poi essere pronta a sua volta per un nuovo incontro formativo a gennaio proprio sulla ripresa.

I **relatori** sono di elevato prestigio e preparazione: Dott. Giuliano Calza, Direttore ISTAO, Dott. ssa Silvia Cingolani, Human Resource Manager, Prof. Stefano Polenta, Docente Università di Macerata, Counselor.

Introduce e modera Dott.ssa **Anna Fata**, Psicologa olistica, scrittrice, Presidente ArmoniaBenessere®.

Testata: *Senigallia notizie.it*

Pag: on line

Diffusione: *on line*

Data: 21/11/2013

Periodicità: *quotidiano*



Informazione individuata su richiesta del fruitore per suo uso esclusivo. Riproduzione vietata.

La realtà professionale non è solo fonte di sostentamento economico, ma anche parte fondante della nostra identità, della serenità emotiva personale, familiare e di ampia parte del nostro esistere.

Quando il lavoro si riduce, si altera o viene meno, cosa resta di noi, della nostra persona, della nostra vita?

Come **affrontare al meglio tale passaggio**? Come reinventarsi a 30, 40, 50 anni? Come preservare la calma e la lucidità interiore e le buone relazioni in famiglia e con gli amici? Come saper cogliere le nuove opportunità, mantenendo apertura mentale, flessibilità, creatività?

A queste e molte altre domande **si cercherà di rispondere** in questa tavola rotonda, fornendo strumenti pratici e strategie concrete, alla portata di tutti.

L'evento è **patrocinato da GIO** (Associazione Imprenditori e Professionisti Valli Misa e Nevola) ed è sostenuto da INCOACHING®.

L'ingresso è gratuito, ma la **prenotazione è obbligatoria** entro il 21 novembre: info@armoniabenessere.it.